


مجمع التجديد و التحفيز الطبي
Renewal & Reward Center
0533411192

تدريب RRC بخبرة رائدة ونتائج تدوم

شهادة معتمدة

في العلاج السلوكي المعرفي (CBT) - الدفعة الثانية
أساسيات العلاج السلوكي المعرفي وتطبيقاته السريرية



الهيئة السعودية للتخصصات الصحية
Saudi Commission for Health Specialties

(AC1000037)

Academy of Cognitive and Behavioral Therapies

UPCOMING TRAINING PROGRAM

International Partnership CBT Training Program
CBT Fundamentals & Clinical Applications
(Second Cohort)

An internationally accredited Cognitive Behavioral Therapy (CBT) intensive training program delivered in collaboration with the Academy of Cognitive and Behavioral Therapies (A-CBT), USA, designed to enhance evidence-based clinical practice for mental health professionals.

| Dates | Target Audience | Key Benefits & Features |
|------------------------------------|---|--|
| April - September 2026 | Psychologists & Mental Health Professionals | <ul style="list-style-type: none">• Certificate of Completion after fulfilling program requirements• CBT Therapist Certificate accredited by A-CBT, USA• Evidence-Based CBT Training with Practical Applications• Delivered by internationally recognized CBT experts |
| Registration Opens 15 Feb. 2026 | | |
| Duration 6 Months (Part-Time) | | |

مقدمة

يسر مجمع التجديد والتحفيز الطبي المتخصص في تقديم خدمات الصحة النفسية و الواقع في الدمام بالمنطقة الشرقية من المملكة العربية السعودية، و أكاديمية العلاج المعرفي السلوكي في فيلادلفيا، الولايات المتحدة و هي هيئة اعتماد مختصي العلاج السلوكي دوليا منذ عام 1998 م، ان يعلننا عن فرصة فريدة لبرنامج تدريب بدوام جزئي في مجال العلاج المعرفي السلوكي لممارسي الصحة النفسية

ستسهم هذه الشراكة في تسهيل تعلم العلاج المعرفي السلوكي على يد نخبة من الخبراء الدوليين والمحليين في هذا المجال، كما ستعزز توفر الكوادر المتخصصة في العلاج السلوكي المعرفي في المجتمع مع شهادة من أكاديمية العلاج المعرفي والسلوكي بعد استكمال متطلبات البرنامج

وصف البرنامج

يقدم البرنامج من قبل مختصين رائدين في مجال العلاج المعرفي السلوكي في بيئات تعليمية مدمجة ويتميز البرنامج بوحدة نظرية وعملية، ورشة عمل تفاعلية، واستشارات جماعية

برنامج بدوام جزئي لمدة 6 أشهر

محاور البرنامج

3



ورشة عمل

2



مناقشة جماعية

1



دورة أونلاين

5



الإشراف الجماعي

4



عيادة العلاج السلوكي المعرفي

الأهداف

بنهاية هذا البرنامج التدريبي سيتمكن المتدرب من تحقيق المعرفة والمهارات المطلوبة لممارسة أساسيات العلاج المعرفي السلوكي بكفاءة واستقلالية، كما سيتم تقييم ذلك من خلال

الاختبارات النظرية بنهاية كل وحدة

التقييم النهائي العملي والنظري

د. هيفاء محمد القحطاني 

د. ستيفان هوفمان 

د. جاكين بيرسونز 

د. ستيفن هولاند 

د. لاتا مكجين 

د. ستيفن هولون 

**المدرسين
الاستشاريين**

الفئة المستهدفة

الأخصائيون
النفسيون

الأخصائيون
الاجتماعيون

الأطباء

شروط التقديم والاختيار

1 رخصة مهنية سارية ومعترف بها في مجال الصحة النفسية

2 ممارسة سريرية فعالة مع إمكانية الوصول إلى حالات مناسبة لتطبيق العلاج السلوكي المعرفي

3 إتقان اللغة الإنجليزية بشكل كافٍ للمشاركة في التدريب والإشراف

4 تعبئة نموذج الطلب الإلكتروني

5 تقديم (في حال تم اختيارك) سيرة ذاتية محدّثة، ورخصة مهنية، وخطاب نوايا (500-700 كلمة)

6 اجتياز مقابلة التقييم بنجاح (رسوم غير مستردة 500 ريال)

7 الالتزام بالتكاليف المالية للبرنامج

معايير التقييم لاجتياز البرنامج

تقييم عملي

تقييم نظري

إكمال عناصر البرنامج

سنة اشهر من الخبرة الإكلينيكية باستخدام العلاج المعرفي في بيئة عملية مع ما لا يقل عن 4 إلى 8 مرضى يعانون من الاكتئاب ومجموعة مختلفة من اضطرابات القلق

تقديم جلسة (CBT) مسجلة صوتياً، مع نسخ كتابي لتفاصيل الجلسة باللغة الإنجليزية، والحصول على 40 نقطة في مقياس تقييم العلاج المعرفي (CTRS).

إكمال صياغة حالة واحدة باللغة الإنجليزية مع مخطط مطابق، بدرجة لا تقل عن 20 من 24 في مقياس تقييم مراجعة الحالة (CRRS).

للتسجيل في البرنامج



سيتم مشاركة تفاصيل البرنامج والتكلفة
مع المتقدمين المقبولين



آخر موعد للتسجيل: الأحد، 05 أبريل 2026

مقابلات التقييم: الأربعاء - الخميس، 08 - 09 أبريل 2026

آخر موعد لتأكيد القبول وسداد الرسوم: الأحد، 12 أبريل 2026

بداية البرنامج: الأحد، 19 أبريل 2026

إتمام البرنامج بنجاح ومتطلبات الحصول على الشهادة



معلومات التواصل



+966 54 791 3199



Renewal_Reward



renewalandrewardcenter



renewalandreward.com



coordinator@renewalandreward.com



7428, Dammam, Saudi Arabia